

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-134003G	Homöopathie 3. Abend - Erste Hilfe mit klassischer Homöopathie	14.03.2024	19:30
24-128004K	Acrylmalerei für Kinder ab 8 Jahren	15.03.2024	14:00
24-135002N	Whisky Tasting	15.03.2024	18:30
24-131004E	Wo ist der Unterschied: Stress, Depression oder Burn-Out?	20.03.2024	18:30
24-135001K	Lieblingsweine - Weinwissen und Geschmackserlebnisse	22.03.2024	18:00
24-131007K	Schnupperkurs Faszien-Yoga mit Elementen aus dem Yin-Yoga	23.03.2024	09:00
24-131008N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte II	03.04.2024	18:45
24-132011N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	03.04.2024	18:00
24-129001N	Up Cycling- Nähkurs	04.04.2024	18:00
24-131009N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte III	04.04.2024	18:30
24-110000K	Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	06.04.2024	09:00
24-131003K	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	06.04.2024	09:30
24-115001D	Papperlapapp - Präventionspädagogik für Grundschulkindern 1-4. Klasse	08.04.2024	16:15
24-132001K	Energy-Dance® - natürliche Spannkraft zum Stressabbau und Loslassen	08.04.2024	16:15
24-115001W	Papperlapapp - Präventionspädagogik für Grundschulkindern 1-4. Klasse	09.04.2024	16:15
24-125009W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger	09.04.2024	17:30
24-125010W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte	09.04.2024	19:00
24-132003N	Feldenkrais III	09.04.2024	18:00
24-146007K	Englisch für Anfänger - A1.1	10.04.2024	18:00
24-112001D	Grundkurs für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte	11.04.2024	18:30
24-125011W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre	11.04.2024	15:00
24-125012W	Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre	11.04.2024	16:00
24-132006N	Seniorengymnastik - Fit und beweglich bis ins hohe Alter	11.04.2024	17:00
24-132008N	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Rücken	11.04.2024	18:30
24-131019K	Yoga für den Rücken - 3	12.04.2024	09:30
24-135000K	Brot und Brötchen selber backen	18.04.2024	18:00
24-12B002N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	20.04.2024	10:00
24-131016E	Klangschalenmeditation - vom Klang zur Stille	26.04.2024	17:00



**Telefonische Beratung unter:**

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: [www.kvhs-donnersbergrkreis.de](http://www.kvhs-donnersbergrkreis.de)