


# 31. Internationaler Donnersberglauf

am 24. Februar 2024 – Start 15.00 Uhr

„Bezwingt den höchsten Berg der Pfalz“



**Streckenlänge: 7,2 km Höhendifferenz: 418 m**  
**Start-Nr. Ausgabe ab 13 Uhr (am Bürgerhaus Steinbach)**  
**1. Lauf zum Pfälzer Berglaufpokal 2024**

Voranmeldung unter [www.lc-donnnersberg.de](http://www.lc-donnnersberg.de) oder über <https://my.raceresult.com/268478/>

Der Leichtathletikclub Donnersberg lädt erneut zum Donnersberglauf auf den höchsten pfälzischen Berg ein. Läuferinnen und Läufer aller Altersklassen können teilnehmen. Start für den Lauf über 7,2 Kilometer ist am **24. Februar** um **15 Uhr am Bürgerhaus in Steinbach**. Gelaufen wird auf der Straße ab Steinbach über Dannenfels, die Donnersberg-Höhenstraße hinauf zum Ludwigsturm. Um den Donnersberg zu bezwingen, muss vom Startpunkt aus eine Höhendifferenz von ca. 418 Metern überwunden werden. Die Strecke beginnt auf den ersten vier Kilometern bis Ortsmitte Dannenfels mit etwa 100 Höhenmeter noch relativ human, fordert ab dann aber mit durchschnittlich 10% Steigung bis zum Ziel die Berglaufqualität der Läufer. Ziel ist dann direkt am Ludwigsturm auf dem Donnersberggipfel.

Die Startgebühr beträgt 12 Euro für Erwachsene und 10 Euro für Jugend (inklusive Kleidertransport und Getränke im Zielbereich). Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung kurzfristig abzusagen.

Außerdem bietet der LC Donnersberg vorab jeden Sonntag vom 07.01. bis 11.02. jeweils um 10 Uhr ein Training auf der Originallaufstrecke ab dem Bürgerhaus Steinbach an.

Anmeldung und weitere Infos unter [www.lc-donnnersberg.de](http://www.lc-donnnersberg.de)