

Presseinformation

28.07.2023

Verbandsgemeindeverwaltung
Winnweiler
Jakobstraße 29
67722 Winnweiler
06302 / 602-0
06302 / 602-34
info@winnweiler-vg.de
www.winnweiler-vg.de



Ihr Ansprechpartner:

Fr. Franck
Zimmer: Durchwahl:
Zimmer204 Durchwahl-61

**NEU: Anmeldung
jetzt auch als Team
möglich!**

Benefizveranstaltung am 3. September

Swim&Run im Freibad Winnweiler: Jetzt auch Team-Anmeldungen möglich!

Zum zweiten Mal veranstaltet die Verbandsgemeinde Winnweiler am 3. September 2023 das Jedermann-Sport-Event Swim&Run Winnweiler, maßgeblich unterstützt von den beiden Vereinen Turnverein Winnweiler 1876 e.V. und Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG), Ortsgruppe Winnweiler.

Ein Swim&Run, auch Aquathlon genannt, ist ein Wettkampfformat, bei dem die zwei Sportarten Schwimmen und Laufen mit ununterbrochener Zeitnahme miteinander kombiniert werden.

Am 3. September werden zwei Optionen angeboten:

- Langstrecke: 500 m Schwimmen / 5 km Laufen, Jahrgang 2010 und älter, Start ab 10:00 Uhr
- Kurzstrecke: 100 m Schwimmen / 1 km Laufen, Jahrgang 2013 und älter, Start ab 14:00 Uhr

In Winnweiler beginnt der Wettkampf um 10:00 Uhr mit dem Schwimmen. Gestartet wird nacheinander im Minuten-Takt, im 50-Meter-Becken mit Bahnwechsel alle 100 Meter. Auf der Langstrecke sind insgesamt 500 Meter zu schwimmen, anschließend werden in der Wechselzone die Lafschuhe angezogen und eventuell die Sportkleidung gewechselt. Danach geht es direkt zum Lauf über. Hier sind auf der flachen Wendepunktstrecke Richtung Leithöfe insgesamt 5 Kilometer zu absolvieren. Auf der Kurzstrecke, die um 14:00 Uhr startet, müssen die Teilnehmer 100 Meter schwimmen und ca. 1 Kilometer laufen. Das Ziel ist für beide Strecken im Schwimmbad.

Neu in diesem Jahr: der Team-Start! Der Ablauf ist prinzipiell gleich dem Einzelstart, nur übergibt der/die Schwimmer/in per Abklatschen an den/die Läufer/in.

Das Startgeld geht vollständig an einen wohltätigen Zweck, welcher noch bekannt gegeben wird.

- 15 € für TEAMS Erwachsene
- 10 € für EINZELSTART Erwachsene und TEAMS Kinder bis 16 Jahre

- 5 € für EINZELSTART Kinder bis 16 Jahre

Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Voranmeldung erforderlich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht mehr möglich. Ausnahmen nur, sofern vorher kein Internet-Zugang möglich war. Zuschauer sind sehr gerne willkommen! Für alle Gäste ist die Benutzung des Schwimmbades nach der Veranstaltung bis 19 Uhr uneingeschränkt möglich.

Weitere Informationen sind unter www.winnweiler-vg.de/swimrun2023 und Anmeldungen, Ergebnisse und Urkunden unter <https://my.raceresult.com/247651/> auffindbar.

QR-Code mit dem Smartphone scannen und direkt zu „[raceresult](https://my.raceresult.com/247651/)“ gelangen:



Kontakt:

Verbandsgemeinde Winnweiler
Jakobstr. 29, 67722 Winnweiler
Tel. 06302 602 61 oder 602-0
info@winnweiler-vg.de, www.winnweiler-vg.de

