

Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
23-129003D	Nähworkshop: Frühlingsdeko nähen	06.02.2023	17:00
23-132002E	Core Training gegen Rückenschmerzen	09.02.2023	19:00
23-127002E	Kinder-Malkurs "Nemo und seine Freunde - Wir malen Unterwasserwelten"	16.02.2023	14:00
23-132011W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung	16.02.2023	10:00
23-113002N	Obstbaumschnitt für Einsteiger und Fortgeschrittene	18.02.2023	13:30
23-132017N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	22.02.2023	18:30
23-149007D	Buongiorno! Italienisch Folgekurs	24.02.2023	10:00
23-115114W	Papperlapapp - Präventionspädagogik für GS-Kinder VG Winnweiler	27.02.2023	15:30
23-115115W	Papperlapapp - Präventionspädagogik für GS-Kinder VG Winnweiler	27.02.2023	16:30
23-131002D	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	27.02.2023	18:00
23-149002N	Italienisch A1.1	27.02.2023	18:30
23-127014E	Aquarell- Form und Farbe für Anfänger und Geübte - Fortsetzung	28.02.2023	18:30
23-148001N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	28.02.2023	19:00
23-113001D	Online-Vortrag - Meine Rechte als Bewohner eines Altenheims	01.03.2023	18:30
23-131010N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	01.03.2023	18:30
23-115036D	Entspannt durch die Pubertät - Workshop für alle Erziehende	03.03.2023	18:00
23-131010D	Yoga für den Rücken	03.03.2023	12:45
23-132031D	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	04.03.2023	11:00
23-135001D	Bierbraukurs Grundlagen halbautomatische Kleinbrauanlage	04.03.2023	13:00
23-132002D	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	06.03.2023	17:00
23-110000D	Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	11.03.2023	09:00
23-129000E	Stricken lernen, rechte und linke Maschen (Schlauchschal)	13.03.2023	10:00
23-113001N	Pflegestützpunkt Donnersbergkreis-Nur vergesslich oder schon dement?	16.03.2023	18:30
23-129001E	Häkeln lernen (Topflappen)	16.03.2023	17:00
23-135001N	Einführung in die Welt der Heilkräuter und -Pflanzen	16.03.2023	18:00
23-116004D	Stressmanagement - Resilienz erlernen	17.03.2023	17:00
23-131008D	Faszien-Yoga mit Elementen aus dem Yin-Yoga	17.03.2023	11:00
23-135000K	Wein trifft gutes Brot	17.03.2023	18:00
23-128000D	Workshop - Yogisch durch Upcycling den Geruchssinn erkunden - Kinder ab 8 J.	18.03.2023	11:00
23-131006D	Workshop - Sonnengruß nach Sivanda erlernen	18.03.2023	09:00

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** - Außenstelle

Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923

Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung **W** - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Jetzt auch online bestellbar:
kvhs-Gutschein!

