

Jetzt ist Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
22-216001G	Schminkkurs Tages-Make-Up	29.10.2022	09:00
22-231007N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung - Einführung	02.11.2022	18:00
22-231009N	Tai Chi Chuan Yang - Stil Lange Form - Fortgeschrittene	02.11.2022	19:00
22-232007N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	02.11.2022	19:00
22-249005D	Buongiorno! Italienisch A1.1	03.11.2022	13:30
22-210003D	Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	05.11.2022	09:30
22-235007D	Bierbraukurs Grundlagen halbautomatische Kleinbrauanlage	05.11.2022	13:00
22-231012D	Yin Yoga - Sanftes Yoga	07.11.2022	18:00
22-232008K	Energy-Dance® - Natürliche Spannkraft - Herz-Kreislauftraining	07.11.2022	16:30
22-232009D	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	07.11.2022	17:00
22-248002N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	07.11.2022	18:15
22-248004N	Französisch A2 Konversation	07.11.2022	19:30
22-249002N	Italienisch A1.1	07.11.2022	19:30
22-249004N	Italienisch A2.2	07.11.2022	18:00
22-232002N	Feldenkrais II	08.11.2022	17:30
22-232004N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	08.11.2022	11:10
22-251004K	MS Office Word und Excel 2010 für Anfänger	08.11.2022	14:30
22-231010N	Stressmanagement	10.11.2022	18:30
22-220001K	Paläographischer Einführungskurs - Wir lesen alte Handschriften	11.11.2022	17:00
22-22B002N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	12.11.2022	10:00
22-229009D	Upcycling Workshop: Türstopper nähen	17.11.2022	18:00
22-235001K	Weck, Worscht un Woi	18.11.2022	18:00
22-227005D	Acrylmalerei - Große Künstler - Workshop für Kinder ab 8 Jahren	19.11.2022	13:00
22-231010D	Workshop - Kleine Auszeit von der Alltagshektik	19.11.2022	09:30
22-231001D	Wie wir mit Achtsamkeit Stress besser bewältigen	26.11.2022	10:00
22-22B003N	Digitale Fotografie Aufbaukurs	03.12.2022	10:00
22-229010D	Upcycling Workshop: Herrenhemd in Kochschürze verwandeln	05.12.2022	16:00
22-229011D	Zero Waste Workshop: Nachhaltige Geschenkverpackung nähen	07.12.2022	18:00
22-229012D	Zero Waste Workshop: Duftsäckchen nähen	08.12.2022	18:00
22-22B004N	Porträtfotografie - Eintages-Aufbaukurs	10.12.2022	10:00

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** - Außenstelle Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923

Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung **W** - Außenstelle Winnweiler: 06302/3179

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.