

Jetzt ist Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
22-213001N	Pflegestützpunkt Donnersbergkreis - Nur vergesslich oder schon dement?	13.10.2022	18:30
22-234002N	Herstellen von Kräuterweinen und Elixieren	13.10.2022	18:00
22-213004N	Anlagenplanung - Obstgrundstück, Außenanlage	22.10.2022	14:00
22-232030D	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	22.10.2022	11:00
22-216009D	Vision Board - Workshop - Neujahrs-Wünsche und Ziele endlich umsetzen!	24.10.2022	18:00
22-231011D	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	25.10.2022	18:00
22-229008D	Nähworkshop: Kissen designen und nähen	27.10.2022	18:00
22-216001G	Schminkkurs Tages-Make-Up	29.10.2022	09:00
22-231007N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	02.11.2022	18:00
22-232003W	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® - Einsteiger und Geübte	02.11.2022	11:00
22-232007N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht -	02.11.2022	19:00
22-232008W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung	03.11.2022	10:00
22-232009W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung	03.11.2022	11:30
22-249005D	Buongiorno! Italienisch A1.1	03.11.2022	13:30
22-216007D	Abendkurs Typberatung-Ausstrahlung und sicheres Auftreten	07.11.2022	18:00
22-232008K	Energy-Dance® - Natürliche Spannkraft - Herz-Kreislauftraining	07.11.2022	16:30
22-232009D	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	07.11.2022	17:00
22-248002N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	07.11.2022	18:15
22-248004N	Französisch A2 Konversation	07.11.2022	19:30
22-249002N	Italienisch A1.1	07.11.2022	19:30
22-249004N	Italienisch A2.2	07.11.2022	18:00
22-232002N	Feldenkrais II	08.11.2022	17:30
22-232004N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	08.11.2022	11:10
22-232010N	Rückenschule, Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining nach CANTIENICA®	08.11.2022	10:00
22-231010N	Stressmanagement	10.11.2022	18:30
22-220001K	Paläographischer Einführungskurs - Wir lesen alte Handschriften	11.11.2022	17:00
22-22B002N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	12.11.2022	10:00
22-229009D	Upcycling Workshop: Türstopper nähen	17.11.2022	18:00
22-235001K	Weck, Worscht un Woi	18.11.2022	18:00
22-231010D	Workshop - Kleine Auszeit von der Alltagshektik	19.11.2022	09:30

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** - Außenstelle Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923

Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung **W** - Außenstelle Winnweiler: 06302/3179

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.