vhs Kreisvolkshochschule Donnersbergkreis

Jetzt ist Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
22-234001N	Selbstgemachtes aus dem Kräutergarten	22.09.2022	18:00
22-215036D	Entspannt durch die Pubertät - Workshop für alle Erziehende	23.09.2022	18:00
22-231004E	Konzentrationstraining für Kinder (1. und 2. Klasse)	23.09.2022	15:45
22-231002E	Konzentrationstraining für Kinder (3. und 4. Klasse)	23.09.2022	16:45
22-231003E	Konzentrationstraining für Kinder (5. und 6. Klasse)	23.09.2022	17:45
22-232001E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga	23.09.2022	18:30
22-232002E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga	23.09.2022	20:00
22-216023D	Schminkkurs Tages-Make-Up	24.09.2022	09:00
22-235003N	Kalträuchern - Veredeln von Lebensmitteln mittels Rauch	24.09.2022	14:00
22-235006D	Bierbraukurs Grundlagen halbautomatische Kleinbrauanlage	24.09.2022	13:00
22-235004N	Schwedisch Kochen	28.09.2022	18:00
22-232008N	Seniorengymnastik - Fit und beweglich auch im hohen Alter	06.10.2022	17:00
22-232009N	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Alles Gute für den Rücken	06.10.2022	18:30
22-213001N	Pflegestützpunkt Donnersbergkreis - Nur vergesslich oder schon dement?	13.10.2022	18:30
22-234002N	Herstellen von Kräuterweinen und Elexieren	13.10.2022	18:00
22-235001N	Whisky Tasting	21.10.2022	18:30
22-213004N	Anlagenplanung - Obstgrundstück, Außenanlage	22.10.2022	14:00
22-232030D	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	22.10.2022	11:00
22-216009D	Vision Board - Workshop - Neujahrs-Wünsche und Ziele endlich umsetzen!	24.10.2022	18:00
22-216001G	Schminkkurs Tages-Make-Up	29.10.2022	09:00
22-231007N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	02.11.2022	18:00
22-232003W	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® - Einsteiger und Geübte	02.11.2022	11:00
22-232007N	Engpass-Dehnübungen und Faszien -Rollmassage nach Liebscher & Bracht -	02.11.2022	19:00
22-249005D	Buongiorno! Italienisch A1.1 (Folgekurs)	03.11.2022	13:30
22-232008W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung	03.11.2022	10:00
22-232009W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung	03.11.2022	11:30
22-216007D	Abendkurs Typberatung-Ausstrahlung und sicheres Auftreten	07.11.2022	18:00
22-249004N	Italienisch A2.2	07.11.2022	18:00
22-249002N	Italienisch A1.1	07.11.2022	19:30
22-232009D	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	07.11.2022	17:00

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** - Außenstelle Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108
Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413
Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923
Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309
Kursnummern mit Endung **W** - Außenstelle Winnweiler: 06302/3179

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.