

QIGONG IM PARK

Bei dieser bundesweiten Aktion wird allen Interessierten die Möglichkeit gegeben, diese asiatische Entspannungsmethode kennenzulernen.

Von der QiGong Gesellschaft anerkannte Lehrende laden zum Mitmachen dieser sanften Form der Gesunderhaltung ein.

Steife Gelenke und verspannte Muskulatur werden durch weiche, fließende Bewegungen wieder "aufgetaut".

Die Teilnahme ist kostenlos!
Jeder kann mitmachen!



Es ist keine spezielle Sportkleidung nötig.

ORT:

**GARTEN DER BEGEGNUNG IN GÖLLHEIM/
HINTER VERBANDSGEMEINDEVERWALTUNG**

ZEIT: DONNERSTAGS 7.30 - 8.30 UHR

BEGINN: 23. 7. 2020 - ENDE : 17. 9. 2020

Anmeldung ist nicht verpflichtend, aber begrüßenswert
bei

britta.hess@arcor.de

